

市民講座 寝たきりにならない 健康づくり

高齢化社会になって最近話題の身体・認知機能の低下を意味するフレイルや骨格筋量・骨格筋力の低下を指すサルコペニアの発症予防によって転倒骨折からの寝たきりにならない秘訣を最新の研究結果から解説します。これを実践する事で医療費が大幅に節約出来ます！？

日時

平成31年3月3日(日)

午後1時30分～

講師

平井 愛山 先生

元 県立東金病院 院長

会場

東金市ふれあいセンター
1階多目的ホール



平井愛山（ひらいあいさん）先生

- 千葉県循環器病センター
臨床研修アドバイザー
- （一社）日本慢性疾患重症化
予防学会（UMAP）代表理事



参加費

無料

山武郡市薬剤師会・山武郡市薬業会

後援：東金市 大網白里市 山武市 九十九里町 芝山町
横芝光町 山武郡市医師会 山武郡市歯科医師会

事務局：株式会社 片貝薬局 薬剤師 富田 紘 山武郡九十九里町片貝3489
電話 0475-76-2062 / FAX0475-76-2242

後援：地域医療を育てる会 千葉県社会福祉士会