

関東信越厚生局
第1回地域包括ケア応援セミナー

「高齢者の健康づくりとフレイル対策の進め」

- 関東信越厚生局では今年4月から新たに地域包括ケア推進課を設置し、局を挙げて地域包括ケアの推進に取り組むこととしました。
- 取組開始の第一歩は、フレイル対策です。
- 当局においては、地域包括ケアを進める上で、まずは健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めます。そのため、栄養指導も含めたフレイル対策に関する啓発の機会を持ちます。
- どなたでも参加できますので、多数の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

※ 「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力（筋力や認知機能等）が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡等の危険性が高くなった状態。

- ・日 程 平成28年7月19日(火)13時30分～17時00分
- ・講演 鈴木隆雄《桜美林大学老年学総合研究所長、大学院教授》
- ・対談 鈴木隆雄、岡本浩二《関東信越厚生局長》
コーディネーター：町亞聖(まちあせい)
《元日本テレビアナウンサー》
※ 町さんご自身も介護のご経験があり、介護に関する著書も執筆されています。
- ・会場 さいたま新都心合同庁舎1号館2階講堂
(さいたま市中央区新都心1-1)
- ・参加対象 どなたでもご参加いただけます。
- ・参加費 無料
- ・定員 500名程度(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- ・応募方法 関東信越厚生局ホームページにて募集します。



ひと、くらし、
みらいのために

厚生労働省

関東信越厚生局

<http://kouseikyoku.mhlw.go.jp/kantoshinetsu/>

お問合せ:048-740-0793(地域包括ケア推進課)

e-mail:ktkousei164@mhlw.go.jp